

# Information

Netzwerk Gesundheit und Bewegung Schweiz hepa.ch





# Vision/Leitbild

## Wer wir sind

Das Netzwerk Gesundheit und Bewegung Schweiz hepa.ch ist ein Zusammenschluss von Organisationen, Institutionen und Unternehmen, die sich schweizweit auf nationaler, kantonaler oder lokaler Ebene für die Gesundheitsförderung durch Bewegung und Sport (**H**ealth-**E**nhaning **P**hysical **A**ctivity HEPA) einsetzen.

## Unsere Vision

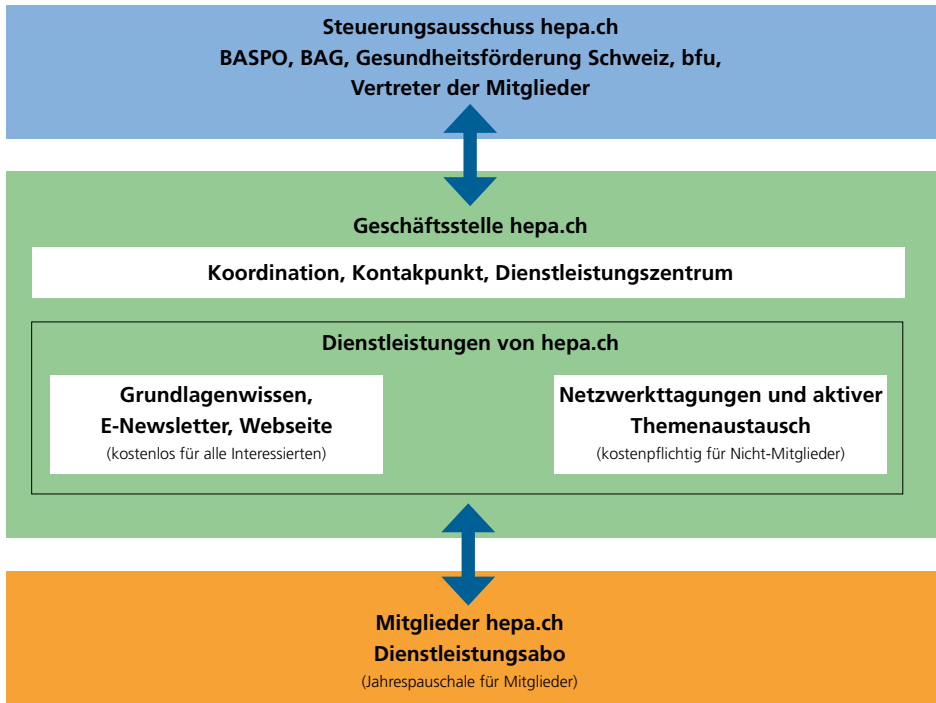
Mehr bewegungsaktive Menschen, mehr Bewegungsräume, mehr Bewegungsaktivitäten.

Der Anteil der bewegungsaktiven Bevölkerung in der Schweiz wird kontinuierlich gesteigert – in der Grössenordnung eines Prozents pro Jahr.



# Organisationsstruktur

hepa.ch 2007–2010



## Was wir tun

Das Netzwerk hepa.ch fördert zusammen mit seinen Mitgliedern gesundheitswirksames Sport- und Bewegungsverhalten in der Schweiz. Mit diesem Engagement unterstützen sie gezielt Gesundheit, Wohlbefinden und Lebensqualität.



## Wie wir vorgehen

Das Netzwerk hepa.ch versteht sich als Informations- und Koordinationsplattform mit folgenden Kernaufgaben:

### Verständnis wecken

- Das Dokument «Gesundheitswirksame Bewegung» (herausgegeben vom Bundesamt für Sport BASPO, vom Bundesamt für Gesundheit BAG, von Gesundheitsförderung Schweiz und dem Netzwerk Gesundheit und Bewegung Schweiz hepa.ch), bildet die Grundlage der Bewegungsförderung und zeigt den aktuellen Stand des Wissens in diesem Bereich auf.
- Die hepa.ch-Mitglieder informieren in ihrem Wirkungsfeld über die in diesem Dokument enthaltenen Empfehlungen, Strategien und Massnahmen.
- Die in «Gesundheitswirksame Bewegung» beschriebenen Grundsätze und Zusammenhänge werden bei Gesundheitsfachleuten sowie Entscheidungsträgern aller Stufen bekannt gemacht.

### **Zusammenarbeit fördern**

- Das Netzwerk ist zugleich Ort und Motor des Austauschs, der Kommunikation und der Koordination zwischen den bestehenden und potenziellen Akteuren in der Sport- und Bewegungsförderung.
- Die Mitglieder des Netzwerks pflegen den Wissens- und Erfahrungsaustausch, arbeiten vertrauensvoll zusammen und bündeln so gezielt ihre Kräfte. Sie informieren sich gegenseitig über geplante Aktivitäten, machen einander Erfahrungen und Evaluationen zugänglich und unterstützen damit den Fortschritt in der Sport- und Bewegungsförderung.
- Netzwerkmitglieder können bestehende Aktivitäten übernehmen, eigene entwickeln oder die Massnahmen von Partnerorganisationen ideell, personell oder materiell unterstützen.

### **Massnahmen breit abstützen und einbinden**

- Erfolgreiche Strategien und Massnahmen zur Bewegungsförderung beruhen auf den im Grundlagendokument beschriebenen Grundsätzen beruhen sollten.
- Die Schweiz verfügt bereits über viele günstige Rahmenbedingungen und traditionelle Sport- und Bewegungsangebote. Um neue Bevölkerungsgruppen zu erreichen, braucht es zusätzliche Anstrengungen und das Engagement nationaler, kantonaler und lokaler Institutionen.
- Erkenntnisse werden dokumentiert und öffentlich zugänglich gemacht. So kann dieses Wissen in die Entwicklung neuer Massnahmen einbezogen werden und zum Fortschritt in der Sport- und Bewegungsförderung beitragen.
- Ein umfassendes Verständnis von körperlicher Aktivität bedingt, dass die Akteure der Bewegungsförderung Allianzen mit anderen Fachgebieten bilden.





## **Unsere Aktivitäten und Dienstleistungen**

Allen Fachpersonen und Interessierten stehen folgende Dienstleistungen zur Verfügung:

### **Kostenlose Dienstleistungen**

hepa.ch bietet Grundlagenwissen und Informationen rund um das Thema «gesundheitswirksame Sport- und Bewegungsförderung».

- Webseite: Bewegungsempfehlungen und Grundlagendokumente. Informationen über das Netzwerk, Aktivitäten und Anlässe im In- und Ausland. Vernetzungen zu anderen wichtigen Akteuren im Bewegungs- und Gesundheitsbereich.
- E-Newsletter: Aktuelle Informationen zur gesundheitswirksamen Sport- und Bewegungsförderung, 10x jährlich.
- Organisation von informellen Treffen zu verschiedenen Themenkreisen.

### **Kostenpflichtige Dienstleistungen**

- Pro Jahr finden zwei Netzwerktagungen mit aktuellen Themen zur gesundheitswirksamen Sport- und Bewegungsförderung statt. Für hepa.ch-Mitglieder sind die Netzwerktagungen in der Jahrespauschale (Dienstleistungsabo) inbegriffen. Für Nicht-Mitglieder sind sie kostenpflichtig.

### **Dienstleistungsabo für Mitglieder**

- Alle hepa.ch-Mitglieder profitieren vom gesamten Dienstleistungsangebot des Netzwerks in Form eines «Dienstleistungsabos». (Kosten Jahrespauschale CHF 150.–).

## Unser Zielpublikum

Organisationen, die sich in der Bevölkerung aktiv für die Sport- und Bewegungsförderung einsetzen.

## Unsere Mitglieder

Folgende Organisationen können Mitglied von hepa.ch werden:

- Organisationen oder Berufsverbände mit gesamtschweizerischem oder sprachregionalem Wirkungskreis, die mindestens einen ihrer Tätigkeitsschwerpunkte im Sport- und Bewegungsbereich haben.
- Kantonale oder regionale Organisationen, deren Tätigkeitsgebiete sich schwerpunktmässig auf Sport- und Bewegungsfragen beziehen.
- Institutionen, die in der Sport- und Bewegungsausbildung bzw. in der Forschung und Entwicklung tätig sind.



## Werden Sie Mitglied

Die ausführlichen Bestimmungen zur Mitgliedschaft und die «Aufnahmekriterien für Netzwerkmitglieder» finden Sie auf unserer Website [www.hepa.ch](http://www.hepa.ch) → [hepa.ch](http://hepa.ch) → Mitgliedschaft



## **Netzwerkleitung**

Oliver Studer

## **Sekretariat**

Ursula Maeder

## **Kontakt**

Bundesamt für Sport BASPO

Netzwerk Gesundheit und Bewegung Schweiz hepa.ch,

Geschäftsstelle

2532 Magglingen

Telefon 032 327 61 23

E-Mail [info@hepa.ch](mailto:info@hepa.ch)

Internet [www.hepa.ch](http://www.hepa.ch)

## Partner



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Bundesamt für Gesundheit BAG



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera

