

Information

Réseau suisse Santé et activité physique hepa.ch



Portrait/Objectifs

Portrait

Le Réseau suisse Santé et activité physique hepa.ch est un groupement volontaire d'organisations, d'institutions et d'entreprises attachées à promouvoir la santé par l'activité physique et le sport (hepa = **h**ealth-**e**nha**n**cing **p**hysica**a**l **a**ctivity). Ces entités sont actives en Suisse à des niveaux divers: national, cantonal ou local.

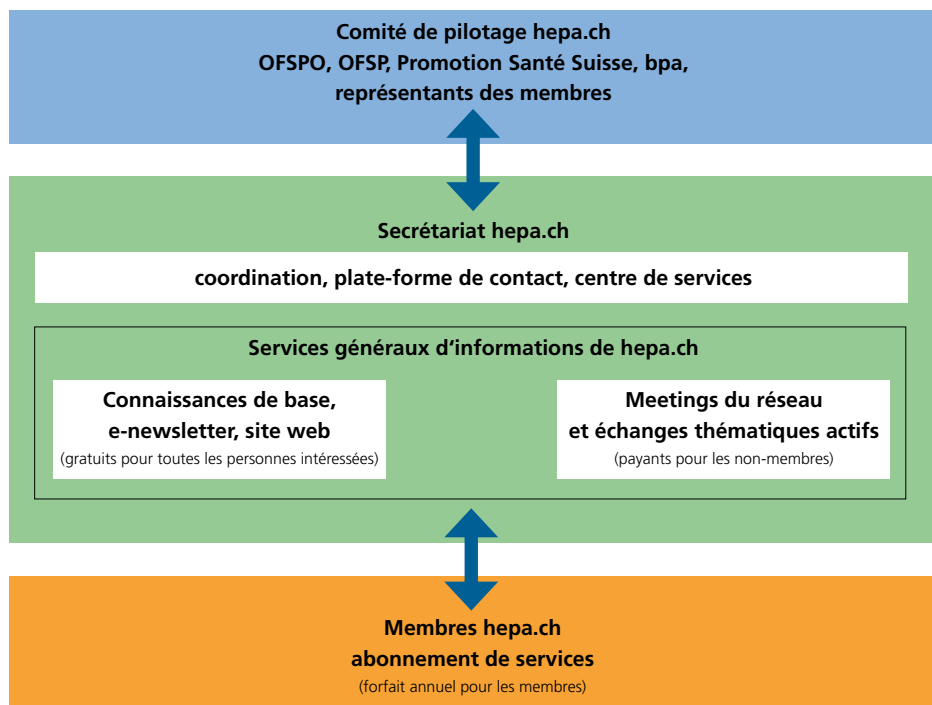
Objectifs

L'objectif du réseau est de multiplier les espaces propices au mouvement et les possibilités d'activité physique pour inciter les gens à bouger davantage (dans l'idéal, 1% de personnes actives en plus chaque année). Cet encouragement a trois objectifs: santé, bien-être et qualité de vie de la population.



Organigramme

hepa.ch 2007-2010



Notre action

Le réseau hepa.ch a pour but, avec ses partenaires, d'encourager une activité physique et sportive bénéfique pour la santé. En agissant ainsi, ils soutiennent la santé, le bien-être et la qualité de vie de manière ciblée.



Modalités d'action

Le réseau hepa.ch joue le rôle d'une plate-forme de coordination. Concrètement, ses modalités d'action sont les suivantes:

Sensibiliser

- Le document «Activité physique et santé», publié conjointement par l'OFSPPO, l'OFSP, Promotion Santé Suisse et nous-mêmes, est la base de notre action. Il résume l'état actuel des connaissances en matière de promotion de la santé par l'activité physique.
- Les membres font connaître, chacun dans leur domaine, les recommandations, les stratégies et les mesures auxquelles ce document fait référence.
- Les experts de la santé ainsi que les décideurs à tous les niveaux sont mis au courant des principes et des faits décrits dans le document «Activité physique et santé».

Renforcer la collaboration

- Le réseau hepa.ch est à la fois un lieu et un moteur d'échanges, de communication et de coordination entre les acteurs existants ou potentiels de la promotion de l'activité physique et du sport.
- Les membres du réseau hepa.ch partagent leurs savoirs, échangent leurs expériences et collaborent dans une atmosphère de confiance (mise en commun des forces). Ils se communiquent les activités prévues, mettent leurs expériences et leurs évaluations à la disposition les uns des autres et contribuent ainsi au progrès de la promotion de l'activité physique et du sport.
- Les membres du réseau hepa.ch peuvent reprendre à leur charge des activités existantes, en développer de nouvelles ou soutenir les mesures des organisations partenaires sur le plan matériel, sur le plan moral ou en termes de ressources humaines.

Elargir le réseau et consolider son assise

- Les stratégies et les mesures de promotion de l'activité physique doivent miser à la fois sur les changements de comportement et sur un nouveau rapport à l'activité physique, tout en reposant sur les principes décrits dans le document de base.
- La Suisse dispose déjà de nombreuses conditions-cadre appropriées et d'offres d'activités physiques et sportives bien établies. Pour toucher de nouveaux segments de population, il faut redoubler d'efforts et favoriser l'engagement d'institutions à tous les niveaux: national, cantonal et local.
- Les expériences faites doivent être documentées et ces informations doivent être accessibles. Elles pourront ainsi être prises en compte dans les nouvelles mesures élaborées et contribuer au progrès de la promotion de l'activité physique et du sport.
- Pour élargir la vision de l'activité physique communément répandue, les acteurs de la promotion du mouvement doivent entretenir des liens étroits avec des spécialistes d'autres domaines.





Activités et prestations

Les activités et prestations suivantes sont ouvertes à tous les intéressés, spécialistes du domaine ou non:

Prestations gratuites

Le réseau fournit toutes sortes de renseignements de fond sur la promotion de la santé par l'activité physique et le sport. Nos vecteurs d'information sont au nombre de trois:

- Site web: recommandations en matière d'activité physique et documents de base. Informations sur le réseau, activités et manifestations actuelles en Suisse et à l'étranger. Liens vers les sites d'autres acteurs importants.
- Infolettre: toute l'actualité de promotion de la santé par l'activité physique et le sport, 10 fois par an.
- Organisation de rencontres informelles sur des thèmes divers.

Prestations payantes

- Le réseau organise deux meetings annuels sur des grands thèmes d'actualité. La participation est gratuite pour les membres (incluse dans l'abonnement de services) et payante pour les non-membres.

Abonnement de services pour les membres

- Tous les membres du réseau hepa.ch ont accès à la totalité des prestations du réseau moyennant un abonnement de services (prix forfaitaire annuel: CHF 150.–).

Notre public cible

Les organisations qui s'engagent à encourager activement l'activité physique et le sport auprès de la population.

Qui sont nos adhérents?

Des organisations qui encouragent activement la population à bouger et à faire du sport. Peuvent devenir membres du réseau hepa.ch les entités suivantes:

- Les organisations et les associations professionnelles dont la sphère d'activité s'étend à l'ensemble de la Suisse ou à une région linguistique, et dont l'une des activités centrales au moins s'inscrit dans le domaine du sport et de l'activité physique
- Les organisations cantonales ou régionales dont les activités portent essentiellement sur les questions liées au sport et à l'activité physique
- Les institutions actives dans le domaine du sport et de l'activité physique aux niveaux de la formation, de la recherche et du développement



Rejoignez-nous!

Les conditions d'adhésion sont décrites en détail dans le document de base «Secrétariat/Membres du réseau hepa.ch» et dans le document «Critères d'admission pour les nouveaux membres».

www.hepa.ch → hepa.ch → affiliation

Responsable du réseau

Oliver Studer

Secrétariat

Ursula Maeder

Contact

Réseau suisse Santé et activité physique hepa.ch

Secrétariat

Office fédéral du sport OFSPO

2532 Macolin

Téléphone 032 327 61 23

Courriel info@hepa.ch

Internet www.hepa.ch

Partenaires:



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera



bpa