

hepa.ch-Infos 2/2017

Netzwerk Gesundheit und Bewegung Schweiz hepa.ch

Themen

[Netzwerk und Themenkreise](#)

[Bewegung im Alltag](#)

[Aspekte des Trainings](#)

[Diverses](#)

[Termine und Veranstaltungen](#)

Netzwerk und Themenkreise

menuCH - Nationale Ernährungserhebung

Im Mediengespräch vom 16. März 2017 zur Nationalen Ernährungserhebung menuCH wurden die Studienergebnisse präsentiert, die aus dem 24-Stunden-Erinnerungsprotokoll sowie dem Fragebogen zum Ernährungs- und Bewegungsverhalten erarbeitet werden konnten. Für die Erhebung wurden rund 2000 Personen aus der Schweizer Wohnbevölkerung befragt.

Mehr

citizen@work

Bereits zum 25. Mal verlieh Citizen@Work-Swiss am 1. Februar 2017 die Grands Prix Suisse «Gesundheit im Unternehmen». Citizen@Work-Swiss ist die Schweizer Sektion des Europäischen Netzwerks für die Förderung der Gesundheit und ökonomischen Entwicklung. Die mit Unterstützung von Gesundheitsförderung Schweiz, Suva und dem Bundesamt für Gesundheit vergebenen Preise gingen an AMAG, Nestlé und die Stadt Lausanne. Alle drei wurden für ihre vorbildliche Umsetzung von Gesundheitsförderungs- und Präventionsprogrammen ausgezeichnet.

Mehr (nur Französisch)



«Gehhilfen als Gehilfen»

Gemeinsam mit 8 nationalen Institutionen und dem Felix Platter-Spital in Basel hat die bfu – Beratungsstelle für Unfallverhütung eine Broschüre über Rollatoren und Gehstöcke herausgegeben. Sie dient älteren Menschen und deren Angehörigen als Hilfe bei Wahl und Einstellung einer Gehhilfe und kann gratis bestellt werden.

[Bestellung](#)

[Video und mehr Informationen zum Thema](#)

Bewegungsverhalten von Kindern und Jugendlichen in der Schweiz

Kinder und Jugendliche verbringen tagsüber 90 % der Zeit sitzend, liegend oder in nur leichter Aktivität. Das hat die «SOPHYA-Studie» gezeigt. Gleichzeitig hat die Studie «Sport Schweiz 2014» ergeben, dass die Bewegungszeit in dieser Alterskategorie in den letzten sechs Jahren leicht abgenommen hat. Gesundheitsförderung Schweiz hat ihr Fazit aus den wichtigsten Zahlen und die resultierenden Empfehlungen in einem Faktenblatt zusammengestellt.

[Mehr \(PDF\)](#)



Bewegung im Alltag – in der Schule und am Arbeitsplatz

Schulnetz21 – Netzwerk gesundheitsfördernder und nachhaltiger Schulen

Am 21. März 2017 wurde aus dem Schweizerischen Netzwerk Gesundheitsfördernder Schulen SNGS das «Schulnetz21 – Schweizerisches Netzwerk gesundheitsfördernder und nachhaltiger Schulen». Das Grundprinzip bleibt gleich: gemeinsam und interdisziplinär auf dem Weg zu einem lebenswerten und anregenden Lern-, Arbeits- und Lebensort Schule.

[Mehr](#)

Bewegte Ferien

Sich viel bewegen, Kontakte knüpfen und neue Sportarten kennenlernen. All das ist im Programm Bewegte Ferien des Amts für Bevölkerungsschutz des Kantons Bern Abteilung Sport (AS) möglich. Während einer Ferienwoche werden fünf Trainings in fünf verschiedenen Sportarten durchgeführt. Die Aktivitäten dauern 90 oder 120 Minuten pro Tag und werden von den lokalen Sportvereinen durchgeführt. Dabei werden für alle Altersklassen, von 5 bis 99 Jahren, spezifische Trainings angeboten.

[Mehr](#)

bike2school

Bike to school

Auch dieses Jahr werden wieder mehrere tausend Kinder mit bike2school den Spass am Velofahren entdecken. Rund 40 Klassen sind bereits in den Startlöchern für die Frühjahrsaktion von bike2school. Sind Sie auch dabei?

[Anmeldung](#)



Aspekte des Trainings – Regelmässig und richtig Sport treiben

Partnerakrobatik III

In der Partnerakrobatik experimentieren Schülerinnen und Schüler mit Körperbewegung. Zu zweit oder in der Gruppe erarbeiten sie Kunststücke, führen sie aus und präsentieren sie. Die Partnerakrobatik bietet ein Feld, um nicht alltägliche Körpererfahrungen zu sammeln, deren Ausdrucksformen mitunter spektakulär sein können, ganz im Sinne von «it's Showtime».

[Mehr](#)

Diverses

Cyathlon 2016: Wettkampf für Parathleten mit robotischen Hilfsmitteln

Der weltweit erste Cyathlon fand am 8. Oktober 2016 statt. In sechs Disziplinen kämpften die Piloten um den Sieg und zeigten zugleich, wie moderne Assistenztechnologien Menschen mit Behinderung im Alltag helfen können. Rund 4600 Gäste feuerten in der ausverkauften SWISS Arena Kloten die 66 internationalen Teams an.

[Mehr](#)

Nationale Konferenz Gesundheit2020

Die Nationale Konferenz Gesundheit2020 hat sich in den vergangenen Jahren als wichtige Dialogplattform mit den Gesundheitsakteuren etabliert. Nach den Themen «Koordinierte Versorgung» und «Fehlversorgung» thematisierte die 4. Nationale Konferenz Gesundheit2020 am 31. Januar 2017 eine der grössten Herausforderungen, die unser Gesundheitswesen zu bewältigen hat: die Zunahme der chronischen Erkrankungen.

[Mehr](#)

Dritte NCD-Stakeholderkonferenz

Die neu organisierte Abteilung Prävention nichtübertragbarer Krankheiten hat mit dem dritten NCD-Stakeholderanlass im Anschluss an die Nationale Konferenz Gesundheit2020 Ende Januar bereits ein erstes Zeichen gesetzt. Die Veranstaltung war Kick-off zur Umsetzung der NCD-Strategie.

[Mehr](#)

Präventionstag 2017: «Und wie geht's der Familie?»

Die Familie ist ein wichtiger sozialer Bezugsrahmen und prägt das Gesundheitsverhalten wesentlich mit. Wie kann und soll Prävention und Gesundheitsförderung Familien bei der Entwicklung eines gesunden Lebensstils unterstützen? Am Zürcher Präventionstag 2017 wurden die Herausforderungen aufgezeigt, die der Wandel der Zeit an das System Familie stellt. Ebenfalls wurden Strategien der Gesundheitsförderung auf kantonaler, nationaler und internationaler Ebene diskutiert und wirksame Projekte zur Stärkung von Familien vorgestellt.

[Präsentationen und Referate](#)

Termine und Veranstaltungen



slowUp-Saisonstart

Die slowUp-Erfolgsgeschichte ist eindrücklich. Seit dem Start im Jahr 2000 als Vorevent der Expo.02 hat slowUp ein stürmisches Wachstum erlebt. Jahr für Jahr stiegen die Zahl der Events und die Zahl der Teilnehmenden. Aus der Idee ist in kurzer Zeit ein nationaler Event geworden, einer der grössten, was die Zahl der aktiv Teilnehmenden betrifft. Die Saison 2017 beginnt am 23. April im Tessin.

[Alle Daten](#)



Bike to work 2017

«bike to work» ist eine schweizweite Aktion zur Gesundheitsförderung in Unternehmen. Jährlich treten jeden Mai und Juni 54'000 Personen in die Pedale und setzen das Velo auf ihrem Arbeitsweg ein. Rund 1'800 Betriebe stärken mit Hilfe von bike to work den Teamgeist und die Fitness ihrer Mitarbeitenden und bekennen sich zu einem nachhaltigen Mobilitätsverhalten.

[Mehr](#)

Bewegungsförderung beginnt bei der Beratung

Das kantonale waadtländische

Bewegungsförderungsprogramm «Ça marche! Bouger plus, manger mieux» bietet neue PAPRICA-Fortbildungsangebote für Fachpersonen an. Das Thema vom 30. Mai und 26. September 2017 ist Bewegung für Erwachsene.

[Kurs-Ausschreibung \(nur in Französisch\)](#)

[Mehr](#)

PluSport-Tag 2017: 9 Juli

Auch dieses Jahr findet ein attraktiver PluSport-Tag statt. Bei den «Seeland-Paralympics in Magglingen» erfährt das Kern- und Gruppenangebot einige kleine Änderungen, beim «Trend+Sport+Fun» können viele Angebote ausprobiert werden. Neu im Angebot sind die halbstündigen Workshops mit beispielsweise Dance-fit und Yoga.



[Mehr](#)

4. Schulkongress Bewegung & Sport


Vom 27. bis 29. Oktober 2017 wird Magglingen wiederum zum Kompetenzzentrum rund um Themen wie Bewegte Schule, Sportunterricht und Förderung der eigenen Bewegung und Gesundheit.



[Mehr](#)

Bundesamt für Sport BASPO
Netzwerk Gesundheit und Bewegung Schweiz hepa.ch
Hauptstrasse
2532 Magglingen
www.hepa.ch
info@hepa.ch

BASPO
2532 Magglingen

 Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO

Möchten Sie keinen Newsletter mehr erhalten? [Hier klicken...](#)

Passen Sie hier Ihr [Profil](#) an...

Wird die E-Mail nicht richtig dargestellt? [E-Mail im Browser anschauen...](#)